

Qu'est ce que c'est?

Le syndrome d'érythème palmo-plantaire ou syndrome main-pied est une réaction de la peau causée par la chimiothérapie qui touche majoritairement la paume des mains et la plante des pieds, mais qui peut également se manifester au niveau des plis du corps. Il se caractérise par de l'enflure, de la rougeur, des picotements et/ou de la douleur. Ces symptômes peuvent être accompagnés ou non de sécheresse importante avec détachement de la peau. Le Xeloda® (capécitabine) et le Caelyx® (doxorubicine liposomale) sont 2 traitements de chimiothérapie pouvant occasionner cet effet secondaire.



Niveaux de gravité

Grade	Symptômes
1	Engourdissements, picotements, rougeur et enflure sans douleur . L'inconfort ne nuit cependant pas aux activités quotidiennes .
2	Rougeur et enflure avec douleur . Les symptômes affectent les activités quotidiennes sans toutefois empêcher leur réalisation. ➤ Contactez rapidement votre pharmacien d'oncologie.
3	La peau s'effeuille, peut présenter des ulcérations et des ampoules. Douleurs intenses limitant les activités quotidiennes . ➤ Contactez votre pharmacien d'oncologie avant de poursuivre votre traitement.
4	Infection de la peau et complications pouvant mener à une hospitalisation . ➤ Contactez votre pharmacien d'oncologie avant de poursuivre votre traitement.

Comment prévenir ou soulager ces symptômes?

➤ **Hydratez votre peau quotidiennement dès le début du traitement.**

- Appliquez généreusement une **crème hydratante non parfumée (pas une lotion) plusieurs fois par jour** sur les mains, les pieds et au niveau des plis cutanés.
- L'absorption de la crème peut être favorisée par le port de gants ou de chaussettes de coton durant la nuit. L'absorption est aussi augmentée lorsque l'application de la crème est faite après le bain ou la douche.

Ex : En prévention : Udderly Smooth (crème), Moisturel, Glaxal Base

En traitement : Bag balm (onguent, retrouvé dans les coopératives agricoles, certaines animaleries ou quincailleries), Prevox, Uremol 10

➤ **Évitez d'être en contact avec des produits corrosifs ou irritants.**



- Portez des gants de caoutchouc lorsque vous manipulez des solvants, des détergents, de l'eau de javel ou lorsque vous devez exposer vos mains à de l'eau chaude (ex. : vaisselle).

➤ **Évitez la pression ou la friction trop intense**

- Favorisez des vêtements amples et des chaussures confortables.
- Épongez votre peau plutôt que de la frotter lors du séchage.

- De plus, prenez le plus grand soin de votre peau
 - Protégez votre peau des rayons UV du soleil. Pendant tout le traitement ainsi que 3 à 4 semaines après le dernier cycle, il est recommandé d'utiliser un écran solaire (FPS 30 minimum) à l'extérieur.
 - Favorisez les bains ou les douches à l'eau tiède et de courte durée.

Signalez à l'équipe de soins tous symptômes de grade 1 à 4. En cas d'apparition de nouveaux symptômes ou d'augmentation de ceux-ci, appelez sans tarder votre médecin ou votre pharmacien en oncologie. Il est primordial de ne pas laisser évoluer une telle situation. L'équipe de soin veillera à ce que vos symptômes soient pris en charge et que votre traitement soit ajusté, s'il y a lieu. En cas de doute ou pour tout questionnement, n'hésitez pas à nous contacter.



Pour nous contacter :
Semaine de 8h à 16h : 418-682-7511, 84698

L'équipe de pharmaciens en oncologie de
l'Hôpital du Saint-Sacrement

Le syndrome main-pied



Qu'est-ce que c'est?
Comment le prévenir...

