

Feuillet d'information Palbociclib (Ibrance^{md})

Les informations contenues dans ce document sont également abordées lors de la rencontre avec le pharmacien du Centre des maladies du sein (CMS).

Description

Le palbociclib est une thérapie ciblée appelée [inhibiteur des CDK 4/6](#) qui améliore la durée d'efficacité des traitements hormonaux.

Le palbociclib doit être administré avec un [anti-hormone \(hormonothérapie\)](#).

Mode d'emploi

Il s'agit de comprimés à prendre 1 fois par jour pendant 21 jours suivi d'une semaine de repos. On parle généralement d'un cycle de 28 jours qui inclut la pause de 7 jours. Sauf exception, le cycle commence un jeudi et termine un mercredi, 28 jours plus tard. Dans la mesure du possible, les cycles doivent débiter un jeudi. Le JOUR 1 correspond au premier jour du cycle.

Cette médication peut être prise avec ou sans nourriture. Si vous avez « l'estomac fragile » ou des nausées, prenez la médication en mangeant ou en terminant le repas.

Prenez le palbociclib idéalement à la même heure chaque jour. Si vous oubliez une dose, et vous vous en rendez compte le lendemain, ne reprenez pas la dose omise et prenez votre prochaine dose comme prévu.

Ne doublez pas la dose pour compenser une dose oubliée.

Le comprimé ne doit pas être croqué ni écrasé.

Le palbociclib peut interagir avec d'autres médicaments. Il est important de mentionner tous les médicaments et produits naturels que vous prenez à votre équipe soignante avant de débiter le traitement. En cours de traitement, votre pharmacien communautaire vérifiera les interactions avec le palbociclib lorsqu'un nouveau médicament sera ajouté. Vérifier toujours avec votre pharmacien communautaire avant de débiter un produit naturel.

Ne consommez pas de **pamplemousse / carambole / orange de Séville / grenade / pomelo** pendant votre traitement avec le palbociclib, ni pendant la semaine de pause. Ces fruits et leur jus pourraient augmenter les effets indésirables de votre médicament.

Assurez-vous de respecter **rigoureusement vos rendez-vous pour les prélèvements sanguins** selon les recommandations que vous recevrez. Ce médicament peut entraîner certains effets secondaires qui ne peuvent être détectés qu'avec ces tests.

*Les calendriers suivants vous aideront dans la prise de vos médicaments. Notez que notre infirmière praticienne spécialisée en cancer du sein ou un membre de l'équipe du CMS vous guidera **au début** afin de respecter les suivis pour les prélèvements sanguins reliés à la prise de palbociclib.*

CALENDRIER POUR LA PRISE DE VOS MÉDICAMENTS

CYCLE 1

Première dose de Palbociclib, jeudi le ____ / ____ / 20 ____ à ____ : ____, correspond au JOUR 1.

Jour
Mois
Année
Heure

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Date																												
Palbociclib (Ibrance)																												
Anti-hormone																												
Prise de sang														✓														✓

Rendez-vous mercredi le ____ / ____ / 20 ____ à ____ : ____

Jour
Mois
Année
Heure

Au besoin, Stemetil 10 mg ou Graval 50 mg ou Maxeran 10 mg : 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées

CYCLE 2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Date																												
Palbociclib (Ibrance)																												
Anti-hormone																												
Prise de sang														✓														✓

Au besoin, Stemetil 10 mg ou Graval 50 mg ou Maxeran 10 mg : 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées

CALENDRIER POUR LA PRISE DE VOS MÉDICAMENTS (suite)

CYCLE 3 et les suivants

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Date																													
Palbociclib (Ibrance)																													
Anti-hormone																													
Prise de sang																													

Au besoin, Stemetil 10 mg ou Graval 50 mg ou Maxeran 10 mg : 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées

CYCLE _____

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Date																													
Palbociclib (Ibrance)																													
Anti-hormone																													
Prise de sang																													

Au besoin, Stemetil 10 mg ou Graval 50 mg ou Maxeran 10 mg : 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées

Effets secondaires les plus fréquents

Le palbociclib peut provoquer de la [neutropénie](#) (baisse des globules blancs), [des nausées](#), de la [diarrhée](#), de la [mucosite](#) (ulcères dans la bouche), de la fièvre, des frissons, des infections, de l'arythmie cardiaque, de la thrombocytopenie (baisse des plaquettes sanguines), des saignements, [l'éclaircissement des cheveux](#) et une [fatigue inhabituelle](#).

Les prochaines parties de ce document pourront vous aider à mieux gérer les effets secondaires s'ils surviennent.

Ne suspendez et ne cessez jamais la médication sans aviser l'équipe du CMS au 418 525-4444 poste 84627 ou 87878. L'équipe pourrait vous proposer des solutions pour atténuer vos effets secondaires ou modifier vos traitements.

Informations supplémentaires

La prise du palbociclib pendant la grossesse est nocive pour le fœtus en développement. Toute grossesse doit donc être évitée. Un moyen de contraception sans hormone (condom, stérilet de cuivre, vasectomie du conjoint) doit être utilisé chez la femme en âge de procréer pendant ce traitement. Si vous avez des projets de grossesse, veuillez en parler avec votre médecin du Centre des maladies du sein lors d'une visite médicale.

La fièvre, les frissons et l'infection sont souvent expliqués par la baisse des globules blancs qui peut prédisposer aux infections. La fièvre est souvent un signe d'infection, c'est pourquoi :

- *Si votre température est de 38,3 Celsius et plus, présentez-vous à l'urgence sans tarder.*
- *Si votre température est de 38 Celsius, ne prenez ni acétaminophène (Tylenol^{md}) ni ibuprofène (Advil^{md}, Motrin^{md}) qui pourraient masquer la fièvre, et recontrôlez votre température dans une heure. Si elle est encore à 38 Celsius ou plus, présentez-vous à l'urgence.*

Les [nausées](#) légères peuvent se présenter. Pour ce,

- Prenez de plus petits repas plus fréquemment.
- Vous pouvez prendre du dimenhydrinate (Gravol^{md}), prochlorpérazine (Stémétil^{md}) ou du métoclopramide (Maxeran^{md}) puisque ces anti-nauséeux n'interfèrent pas avec le palbociclib.

La [diarrhée](#) peut survenir. Si c'est le cas :

- Maintenez une bonne hydratation
- Prenez du lopéramide (Imodium^{md}), 2 comprimés immédiatement puis 1 comprimé après chaque selle jusqu'à un maximum de 8 comprimés par jour.

Si vous avez de la fièvre, une douleur abdominale importante ou du sang dans vos selles, ne prenez pas de l'opéramide (Imodium^{md}) et présentez-vous à l'urgence.

Si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24-48 heures de prise du l'opéramide (Imodium^{md}), contactez votre équipe soignante, ou si vous ne pouvez les joindre, présentez-vous à l'urgence.

Prévention

Des **mucosites** sous forme d'**ulcères** ou de **douleur dans la bouche** peuvent survenir. Les conseils suivants peuvent les prévenir et soulager :

- Utilisez un gargarisme maison 4 fois par jour :

RECETTE : 1 cuill. à thé de sel de table + 1 cuill. à thé de bicarbonate de soude (petite vache) dans 4 tasses (1 litre) d'eau. Cette solution se conserve 48 heures au réfrigérateur. Ne pas boire ni manger 15 à 30 minutes après avoir fait le gargarisme.

- Évitez les gargarismes à base d'alcool.
- Si votre bouche devient sensible ou que vous avez de la difficulté à boire ou manger, contactez votre équipe soignante.

Vigilance

La **neutropénie** (baisse des globules blancs) est l'effet secondaire le plus fréquent avec le palbociclib. C'est pourquoi vous devrez avoir des prises de sang régulièrement. **IL EST TRÈS IMPORTANT QUE VOUS RESPECTIEZ L'HORAIRE DES PRISES DE SANG PRÉVUES.** Aucun aliment ne peut aider à prévenir la neutropénie.

Une **thrombocytopenie** (baisse des plaquettes sanguines) est possible. C'est pourquoi vous devez vous conformer aux prises de sang prévues. Un faible nombre de plaquettes sanguines peut prédisposer aux saignements. L'alimentation a généralement peu d'effets sur les plaquettes. Ne prenez pas d'ibuprofène (Advil^{md}, Motrin^{md}) sans en parler à votre équipe soignante. Consultez à l'urgence si vous présentez un saignement qui n'arrête pas, du sang dans vos selles ou votre urine ou des points rouges ou mauves sur la peau d'apparition nouvelle.

Si vous notez **une nouvelle sensibilité ou de l'enflure inhabituelle au mollet**, appelez votre équipe soignante ou si vous éprouvez une **douleur à la poitrine** ou de la **difficulté soudaine à respirer**, avisez immédiatement un membre de l'équipe soignante ou présentez-vous à l'urgence.

Vérifiez toujours avec votre médecin avant de recevoir des vaccins, subir une chirurgie ou visiter votre dentiste.

N. B. Consultez notre site Internet maladiesdusein.ca pour obtenir des réponses à vos questions et trouver plus d'informations sur les inhibiteurs de CDK 4 / 6 ([GUIDE 6](#)), la gestion des effets secondaires, le cancer et ses conséquences, les stratégies aidantes et les ressources.