



CMS

Centre
des maladies
de sein

Groupe préopératoire

Physiothérapie - CMS

Vous êtes attendu(e) à une séance d'enseignement préopératoire en physiothérapie :
Mercredi de 13h15 à 14h30 au local : Salle de l'audiovisuel (G1-00).

Le but de cette rencontre est de :

- Mesurer la circonférence des bras de façon préventive (advenant une enflure post chirurgicale);
- Recevoir les conseils concernant le retour progressif aux activités normales après votre chirurgie et comprendre les bienfaits de l'exercice post chirurgie;
- Apprendre les exercices à faire à la suite d'une mastectomie pour une récupération fonctionnelle optimale au bras du côté opéré (un document écrit sera remis et enseigné lors de la séance);
- Connaître, s'il y a lieu, les restrictions de mouvements post chirurgie (ex. : reconstruction mammaire) et les précautions à prendre lors des exercices;
- Connaître la technique de massage de la cicatrice afin de favoriser la guérison.

Vous pouvez être accompagné(e) d'une personne si vous le désirez. Veuillez prévoir un chandail ample pour faciliter la prise de mesures de vos bras.

Veillez avoir cette feuille en main en vous présentant à l'Accueil de l'hôpital. Vous pouvez imprimer ce document, le photographier avec votre cellulaire ou apporter la copie remise par votre médecin.

À noter qu'il n'y a pas de groupe lors des fériés ainsi que durant la période des fêtes (du 22 décembre au 6 janvier).

Vous **n'avez pas à appeler** pour confirmer votre présence et pouvez donc vous présenter au local sans préavis. Vous devez seulement avoir en main votre carte d'hôpital de Saint-Sacrement.

Si vous êtes dans l'impossibilité de vous présenter à l'enseignement avant la chirurgie, il est conseillé d'y assister dès que possible après votre chirurgie (offert tous les mercredis à 13h15).

L'équipe de physiothérapie du Centre des maladies du sein Deschênes-Fabia

