

## Société canadienne du cancer (SCC)

[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

☎ 1 888 939-3333

✉ [info@sic.cancer.ca](mailto:info@sic.cancer.ca)

- Ligne d'aide et d'information sur le cancer et les ressources (prothèses mammaires, hébergement...)
- Aide financière
- Service de soutien et ateliers variés
- Publications dans plusieurs langues
- Prêt de prothèses capillaires
- Soutien aux réfugiés et nouveaux arrivants au Canada

## Fondation québécoise du cancer (FQC)

2375, Av. de Vitry, Québec,  
Québec G1J 5B3

[www.fqc.qc.ca](http://www.fqc.qc.ca)

☎ 1 800 363-0063

✉ [infocancer@fqc.qc.ca](mailto:infocancer@fqc.qc.ca)

- Service d'information et de soutien infirmier
- Jumelage téléphonique avec une personne ayant vécu l'expérience du cancer
- Centre de documentation et de référence
- Centres d'hébergement
- Prêt de prothèses capillaires
- Atelier Belle et bien dans sa peau
- Thérapies complémentaires (massothérapie, acupuncture, etc.)
- Services professionnels (soutien psychosocial, kinésiologue, nutritionniste, etc.)
- Divers clubs (marche, yoga...)
- Programme Félix – Soutien cancer 15-39
- Tatouage mamelons et aréoles

D'autres ressources sont disponibles pour vous.

## À l'Hôpital du Saint-Sacrement du CHU de Québec-Université Laval

1050, chemin Sainte-Foy, Québec

### Centre des maladies du sein (CMS)

[www.maladiesdusein.ca](http://www.maladiesdusein.ca)

☎ 418 525-4444 poste 87878 ou  
1 877 682-7887 (sans frais)

- Sur référence médicale, soins et services pour une clientèle présentant un problème mammaire bénin ou malin
- Service d'information, de référence et de soutien par une équipe interdisciplinaire

### Équipe d'oncogénétique du Centre des maladies du sein

[www.reseaurose.ca](http://www.reseaurose.ca)

☎ 418 525-4444 poste 84621

- Soutien, information, accompagnement des familles à risque de cancer du sein

### Carnet santé Québec et Dossier santé Québec

[carnetsante.gouv.qc.ca](http://carnetsante.gouv.qc.ca)

- Accès aux résultats des analyses de laboratoire et d'examen médicaux (imagerie), 30 jours après leur réalisation
- Autres accès en développement

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

CHU  
de Québec  
Université Laval

# Répertoire

Les ressources  
communautaires  
de la Capitale-Nationale



Pour du soutien, de l'aide  
ou pour une oreille attentive!

**211**

## Répertoire des services communautaires et sociaux

[www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)

- Service d'information et de référence
- Par téléphone, un préposé évalue les besoins et dirige vers la ressource appropriée (transport, entretien ménager, soutien émotif, etc.)

**811**

## Info-Santé et Info-Sociale

- Service de consultation téléphonique 24 heures par jour, 7 jours par semaine
- Évalue les problèmes de santé, conseille et dirige vers une ressource appropriée

## Belle et bien dans sa peau

[www.lgfb.ca](http://www.lgfb.ca) ou [www.bbdsp.ca](http://www.bbdsp.ca)

☎ **1 800 914-5665**

✉ [lgfb@lgfb.ca](mailto:lgfb@lgfb.ca)

Ateliers :

- Soins de la peau et cosmétiques
- Prothèses et solutions capillaires
- Prothèses mammaires et sous-vêtements
- Atelier pour les hommes

## Bonjour Santé

500, rue D'Avaugour # 2500,  
Boucherville (Qc) J4B 0G6

[www.bonjour-sante.ca](http://www.bonjour-sante.ca)

☎ **1 866 943-9480**

- Accès rapide à un médecin
- Obtenir une consultation dans une clinique médicale
- Obtenir une consultation avec un médecin spécialiste
- Obtenir une consultation avec un autre professionnel de la santé

## Service de référence et d'information en oncologie (SRIO)

2250 Boul. Henri-Bourassa,  
Québec (Qc) G1J 5B3

[www.cancerquebec.ca/ressources/srio](http://www.cancerquebec.ca/ressources/srio)

☎ **418 525-4444 poste 97825**

✉ [srio.chu@chudequebec.ca](mailto:srio.chu@chudequebec.ca)

- Information sur les ressources communautaires et les programmes offerts au CHU de Québec
- Centre de documentation
- Parures de tête (bonnets, turbans, etc.)

## Centrespoir

111, 58<sup>e</sup> Rue Est, RC Québec (Qc) G1H 2E7

[www.centrespoir.com](http://www.centrespoir.com)

☎ **418 623-7783**

✉ [centrespoir@videotron.ca](mailto:centrespoir@videotron.ca)

- Écoute téléphonique et soutien de nature psychosociale
- Groupe de soutien
- Ateliers et conférences
- Activités sociales

## Fondation du cancer du sein du Québec (FCSQ)

1115, avenue Laurier Ouest,  
Montréal (Qc) H2V 2L3

[www.rubanrose.org](http://www.rubanrose.org)

☎ **1 855-561-ROSE**

✉ [soutien@rubanrose.org](mailto:soutien@rubanrose.org)

- Service d'information, sensibilisation et éducation
- Aide financière
- Soutien par les pairs
- Service de soutien psychosocial et médical (Clinique Virtuelle, etc.)
- Programme cancer du sein métastatique

## Fondation Jean-Marc Paquette (SAFIR)

511, Place D'Armes, local 800, Montréal (Qc)

[www.fjmp.org](http://www.fjmp.org)

☎ **450 748-0598**

✉ [cloutierj@paquette.ca](mailto:cloutierj@paquette.ca)

- Aide financière pour les femmes atteintes d'un cancer du sein

## Organisation québécoise des personnes atteintes de cancer (OQPAC)

1575, 3<sup>e</sup> Avenue, Québec (Qc) G1L 2Y4

[www.oqpac.com](http://www.oqpac.com)

☎ **418 529-1425**

✉ [info@oqpac.com](mailto:info@oqpac.com)

- Service d'écoute téléphonique et de soutien psychosocial
- Groupe d'entraide et discussion (Cancer Transitions, Parentalité cancer, etc.)
- Ateliers divers (sophrologie, écriture, etc.)

