

# CANCER ET COGNITION

## Ateliers visant à mieux comprendre les effets du cancer sur les fonctions cognitives



### Animé par qui ?

2 neuropsychologues

### Durée?

2 ateliers hebdomadaires de 90 minutes

### Quand?

**13 et 20 mai de 14h00 à 15h30**

### Où ?

Centre intégré de cancérologie (CIC)  
Local G3-102

### Combien de participants

8 personnes

**Infos & inscription : 418-525-4444 #67202**

## Thèmes abordés – Atelier 1

- Décrire les changements cognitifs associés au cancer et ses traitements
- Comprendre l'origine des difficultés cognitives et leur évolution dans le temps
- Identifier les facteurs modifiables et non modifiables à l'origine des difficultés
- Agir sur les facteurs modifiables : prendre soin de son cerveau
- Discuter des *neuromythes* – croyances erronées sur le fonctionnement cognitif

## Thèmes abordés – Atelier 2

- Distinguer les différentes fonctions cognitives
- Apprendre à mieux maîtriser son attention
- Connaître les clés de la mémorisation
- Conseils pour bien utiliser les outils d'aide (ex. : agenda)
- L'importance de la planification – gestion de l'énergie

## Clientèle cible – Personne qui :

- Présente des changements cognitifs suite à un cancer non-cérébral, peu importe le stade, comme une diminution de la concentration ou de la mémoire
- Désire mieux comprendre les effets du cancer et des traitements sur le cerveau et les fonctions cognitives
- Souhaite avoir des stratégies pour mieux composer avec les difficultés cognitives

## La formule de groupe me convient-elle ?

- La majeure partie des ateliers est dédiée à la présentation des informations par les neuropsychologues
- Vous êtes libres de vous exprimer ou non lors des moments d'échanges
- Les ateliers de groupe permettent de rencontrer d'autres personnes qui partagent votre vécu et de briser l'isolement