



CMS

Centre
des maladies
de sein

Groupe préopératoire

Physiothérapie - CMS

Le but de cette rencontre est de :

- Mesurer la circonférence des bras de façon préventive (advenant une enflure post chirurgicale);
- Recevoir les conseils concernant le retour progressif aux activités normales après votre chirurgie et comprendre les bienfaits de l'exercice post chirurgie;
- Apprendre les exercices à faire à la suite d'une mastectomie pour une récupération fonctionnelle optimale au bras du côté opéré (un document écrit sera remis et enseigné lors de la séance);
- Connaître, s'il y a lieu, les restrictions de mouvements post chirurgie (ex. : reconstruction mammaire) et les précautions à prendre lors des exercices;
- Connaître la technique de massage de la cicatrice afin de favoriser la guérison.

Vous pouvez être accompagné(e) d'une personne si vous le désirez.

Veillez prévoir un chandail ample pour faciliter la prise de mesures de vos bras.

Vous devez avoir en main votre carte d'hôpital de Saint-Sacrement.

À noter qu'il n'y a pas de groupe lors des fériés ainsi que durant la période des fêtes (du 22 décembre au 6 janvier).

L'équipe de physiothérapie du Centre des maladies du sein Deschênes-Fabia

