

Feuillet d'information Abémaciclib (Verzenio^{md})

Les informations contenues dans ce document sont très importantes et vous aideront pendant toute la durée de votre traitement.

Description

L'abémaciclib est une thérapie ciblée appelée [inhibiteur des CDK 4/6](#) qui améliore la durée d'efficacité des traitements hormonaux.

L'abémaciclib doit être administré avec une [hormonothérapie \(anti-hormone\)](#) sauf exception.

Mode d'emploi

Il s'agit de comprimés à prendre 2 fois par jour aux 12 heures en continu. On parle généralement d'un cycle de 28 jours. Notez que de débuter les cycles un jeudi facilite la prise des rendez-vous de suivi.

Cette médication peut être prise avec ou sans nourriture. Si vous avez « l'estomac fragile » ou des nausées, prenez la médication en mangeant ou en terminant le repas.

Prenez l'abémaciclib idéalement aux mêmes heures chaque jour. Si vous oubliez une dose, et vous vous en rendez compte le lendemain, ne reprenez pas la dose omise et prenez votre prochaine dose comme prévu. **Ne doublez pas la dose** pour compenser une dose oubliée.

Le comprimé ne doit pas être croqué ni écrasé.

L'abémaciclib peut interagir avec d'autres médicaments. Il est important de mentionner tous les médicaments et produits naturels que vous prenez à votre pharmacien avant de débuter le traitement. En cours de traitement, votre pharmacien communautaire vérifiera les interactions avec l'abémaciclib lorsqu'un nouveau médicament ou un produit naturel sera ajouté.

Ne consommez pas de **pamplemousse / carambole / orange de Séville / grenade / pomelo** pendant votre traitement avec l'abémaciclib. Ces fruits et leur jus pourraient augmenter les effets indésirables de votre médicament.

Assurez-vous de respecter **rigoureusement vos rendez-vous pour les prélèvements sanguins** selon les recommandations que vous recevrez. Ce médicament peut entraîner certains effets secondaires qui ne peuvent être détectés qu'avec ces tests.

Les calendriers suivants vous aideront dans la prise de vos médicaments afin de respecter les suivis pour les prélèvements sanguins reliés à la prise d'abémaciclib. Selon votre situation, un membre de l'équipe du CMS ou l'application numérique Medherize vous confirmera que les résultats du premier prélèvement sont bien transmis à l'équipe traitante. Si vous n'avez aucune information au sujet du premier prélèvement sanguin, veuillez communiquer sans faute avec l'infirmière-pivot en oncologie au 418 525-4444 ou 84627 ou au numéro de téléphone qu'elle vous a transmis.

PREMIER MOIS – CYCLE 1

La première dose d'Abémaciclib correspond au JOUR 1. ____/____/20____ à ____:____
Jour Mois Année Heure

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Date																												
Abémaciclib (Verzenio ^{md})																												
Anti-hormone																												
Prise de sang														✓														✓

Rendez-vous ____ le ____/____/20____ à ____:____
Jour Mois Année Heure

Notez que vous pouvez tenter le lopéramide (Imodium^{md}) dès que vous notez un changement dans les selles mais assurez-vous de prévenir la constipation.

Si diarrhée, prenez du lopéramide (Imodium^{md}), 2 comprimés immédiatement puis 1 comprimé après chaque selle jusqu'à un maximum de 8 comprimés par jour (période de 24 heures).

Si nausées, prenez l'anti-nauséeux prescrit par votre médecin ou du dimenhhydrinate (Gravol^{md}) 50 mg 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées.

DEUXIÈME MOIS – CYCLE 2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Date																												
Abémaciclib (Verzenio ^{md})																												
Anti-hormone																												
Prise de sang														✓														✓

Notez que vous pouvez tenter le lopéramide (Imodium^{md}) dès que vous notez un changement dans les selles mais assurez-vous de prévenir la constipation.

Si diarrhée, prenez du lopéramide (Imodium^{md}), 2 comprimés immédiatement puis 1 comprimé après chaque selle jusqu'à un maximum de 8 comprimés par jour (période de 24 heures).

Si nausées, prenez l'anti-nauséeux prescrit par votre médecin ou du dimenhhydrinate (Gravol^{md}) 50 mg 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées.

CALENDRIER POUR LA PRISE DE VOS MÉDICAMENTS (suite)

TROISIÈME MOIS – CYCLE 3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Date																												
Abémaciclib (Verzenio ^{md})																												
Anti-hormone																												
Prise de sang																												✓

Notez que vous pouvez tenter le lopéramide (Imodium^{md}) dès que vous notez un changement dans les selles mais assurez-vous de prévenir la constipation.

Si diarrhée, prenez du lopéramide (Imodium^{md}), 2 comprimés immédiatement puis 1 comprimé après chaque selle jusqu'à un maximum de 8 comprimés par jour (période de 24 heures).

Si nausées, prenez l'anti-nauséeux prescrit par votre médecin ou du dimenhhydrinate (Gravol^{md}) 50 mg 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées.

QUATRIÈME MOIS – CYCLE 4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Date																												
Abémaciclib (Verzenio ^{md})																												
Anti-hormone																												
Prise de sang																												✓

Notez que vous pouvez tenter le lopéramide (Imodium^{md}) dès que vous notez un changement dans les selles mais assurez-vous de prévenir la constipation.

Si diarrhée, prenez du lopéramide (Imodium^{md}), 2 comprimés immédiatement puis 1 comprimé après chaque selle jusqu'à un maximum de 8 comprimés par jour (période de 24 heures).

Si nausées, prenez l'anti-nauséeux prescrit par votre médecin ou du dimenhhydrinate (Gravol^{md}) 50 mg 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées.

CALENDRIER POUR LA PRISE DE VOS MÉDICAMENTS (suite)

CINQUIÈME MOIS et les suivants – CYCLE 5 et les suivants

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Date																												
Abémaciclib (Verzenio ^{md})																												
Anti-hormone																												
Prise de sang						<i>Lors des visites médicales et sur demande seulement</i>																						

Notez que vous pouvez tenter le lopéramide (Imodium^{md}) dès que vous notez un changement dans les selles mais assurez-vous de prévenir la constipation.

Si diarrhée, prenez du lopéramide (Imodium^{md}), 2 comprimés immédiatement puis 1 comprimé après chaque selle jusqu'à un maximum de 8 comprimés par jour (période de 24 heures).

Si nausées, prenez l'anti-nauséeux prescrit par votre médecin ou du dimenhhydrinate (Gravol^{md}) 50 mg 1 comprimé aux 4 à 6 heures si nausées.

Effets secondaires les plus fréquents

L'abémaciclib peut provoquer de la [diarrhée](#), de la [neutropénie](#) (baisse des globules blancs), des [nausées](#), de la [mucosite](#) (ulcères dans la bouche), de la fièvre, des frissons, des infections, de la thrombocytopénie (baisse des plaquettes sanguines), des saignements, l'[éclaircissement des cheveux](#) et une [fatigue inhabituelle](#).

Les prochaines parties de ce document pourront vous aider à mieux gérer les effets secondaires s'ils surviennent.

Ne suspendez et ne cessez jamais la médication sans aviser l'équipe du CMS au 418 525-4444 poste 84627 ou 87878. L'équipe pourrait vous proposer des solutions pour atténuer vos effets secondaires ou modifier vos traitements.

Informations supplémentaires

La prise d'abémaciclib pendant la grossesse est nocive pour le fœtus en développement. Toute grossesse doit donc être évitée. Un moyen de contraception sans hormone (condom, stérilet de cuivre, vasectomie du conjoint) doit être utilisé chez la femme en âge de procréer pendant ce traitement. Si vous avez des projets de grossesse, veuillez en parler avec votre médecin du Centre des maladies du sein lors d'une visite médicale.

La [diarrhée](#) est l'effet secondaire le plus fréquemment observé avec l'abémaciclib. Elle apparaît habituellement dans la première semaine de traitement.

Notez que vous pouvez tenter le lopéramide (Imodium^{md}) dès que vous notez un changement dans les selles mais assurez-vous d'éviter la constipation.

Dès l'apparition de diarrhée :

- Maintenez une bonne hydratation
- Prenez du lopéramide (Imodium^{md}), 2 comprimés immédiatement puis 1 comprimé après chaque selle jusqu'à un maximum de 8 comprimés par jour.

Si vous avez de la fièvre, une douleur abdominale importante ou du sang dans vos selles, ne prenez pas de lopéramide (Imodium^{md}) et présentez-vous à l'urgence.

Si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24-48 heures de prise du lopéramide (Imodium^{md}), contactez votre équipe soignante, ou si vous ne pouvez les joindre, présentez-vous à l'urgence.

Des [nausées](#) légères sont présentes chez environ 30% de la clientèle traitée avec l'abémaciclib. Si vous avez des nausées :

- Prenez de plus petits repas plus fréquemment.
- Prenez l'antinauséux qui vous a été prescrit par votre médecin, sinon vous pouvez prendre dimenhydrinate (Gravol^{md}).

La **fièvre, les frissons et l'infection** sont souvent expliqués par la baisse des globules blancs qui peut prédisposer aux infections. La fièvre est souvent un signe d'infection, c'est pourquoi :

- *Si votre température est de 38,3 Celsius et plus, présentez-vous à l'urgence sans tarder.*
- *Si votre température est de 38 Celsius, ne prenez ni acétaminophène (Tylenol^{md}) ni ibuprofène (Advil^{md}, Motrin^{md}) qui pourraient masquer la fièvre, et recontrôlez votre température dans une heure. Si elle est encore à 38 Celsius ou plus, présentez-vous à l'urgence.*

La **fatigue** peut être présente avec l'abémaciclib. Pour ce,

- Reposez-vous si vous en ressentez le besoin.

Si votre fatigue est importante et vous inquiète, contactez votre équipe soignante.

Prévention

Des **mucosites** sous forme d'**ulcères** ou de **douleur dans la bouche** peuvent survenir. Les conseils suivants peuvent les prévenir et soulager :

- Utilisez un gargarisme maison 4 fois par jour :

RECETTE : 1 cuill. à thé de sel de table + 1 cuill. à thé de bicarbonate de soude (petite vache) dans 4 tasses (1 litre) d'eau. Cette solution se conserve 48 heures au réfrigérateur. Ne pas boire ni manger 15 à 30 minutes après avoir fait le gargarisme.

- Évitez les gargarismes à base d'alcool.
- Si votre bouche devient sensible ou que vous avez de la difficulté à boire ou manger, contactez votre équipe soignante.

Vigilance

L'abémaciclib peut causer de la **neutropénie** (baisse des globules blancs). C'est pourquoi vous devrez avoir des prises de sang régulièrement. **IL EST TRÈS IMPORTANT QUE VOUS RESPECTIEZ L'HORAIRE DES PRISES DE SANG PRÉVUES.** Aucun aliment ne peut aider à prévenir la neutropénie.

Une **thrombocytopénie** (baisse des plaquettes sanguines) est possible. C'est pourquoi **VOUS DEVEZ VOUS CONFORMER AUX PRISES DE SANG PRÉVUES.** Un faible nombre de plaquettes sanguines peut prédisposer aux saignements. L'alimentation a généralement peu d'effets sur les plaquettes. Ne prenez pas d'ibuprofène (Advil^{md}, Motrin^{md}) sans en parler à votre équipe soignante. Consultez à l'urgence si vous présentez un saignement qui n'arrête pas, du sang dans vos selles ou votre urine.

Si vous notez **une nouvelle sensibilité ou de l'enflure inhabituelle au mollet**, appelez votre équipe soignante ou si vous éprouvez une **douleur à la poitrine** ou de la **difficulté soudaine à respirer**, avisez immédiatement un membre de l'équipe soignante ou présentez-vous à l'urgence.

Vérifiez toujours la conduite avec votre médecin avant de subir une chirurgie ou une intervention dentaire invasive.

Quant aux vaccins, le Centre des maladies du sein (CMS) vous réfère aux directives de la santé publique en matière de vaccination.

N. B. Consultez notre site Internet maladiesdusein.ca pour obtenir des réponses à vos questions et trouver plus d'informations sur les inhibiteurs de CDK 4 / 6 ([GUIDE 6](#)), la gestion des effets secondaires, le cancer et ses conséquences, les stratégies aidantes et les ressources.